

平成 26 年 1 月 17 日

羽曳が丘地区の皆さま  
お手元に届けますのでご覧ください。

羽曳が丘町会連合会

## 連 合 会 報 告

(平成 26 年 1 月度理事会=1 月 11 日・於：第一集会所)



### 新年のご挨拶

羽曳が丘の皆様 新年あけまして  
おめでとうございます。旧年中は  
町会連合会の運営にご指導、ご協  
力を賜り厚く御礼申し上げます。我が羽曳が丘も、  
開発初期からはや 50 年になろうとしています。



その間、いろいろな問題や課題を住民の皆様と町会連合会が力をあわせて解決し、今日の素晴らしく豊かな“羽曳が丘”をつくることができました。しかし、いつの時代も課題はあるもので、次から次へと問題は尽きません。現在では、街のライフラインが老朽化しいろいろな工事が起こります。また、近隣の開発や施設の改変で隣接地域は影響を受けてまいります。それに、新たな課題として羽曳が丘は高齢化が進む地域と新しく住まわれた地域があり、それらの融合を考えて行かなければなりません。町会連合会は、常に地域全体を見まわしながら事の大小ではなく、少しでも住民の皆様のお役に立てるよう各種施策を推進してまいります。それには申すまでもなく住民の皆様のご指導、ご協力が何よりも必要です。これからも地域の皆様がもっと楽しくより豊に暮らせる街づくりに倍旧のご支援とご協力をお願い申し上げます。

平成 26 年 1 月 吉日

羽曳が丘町会連合会

会長 吉田勝彦



## ニュースポーツ「カローリング」を体験しませんか！

「カローリング」は、冬季オリンピックの正式種目でもある「カーリング」をヒントに、体育館などの室内で誰でも気軽に楽しめるスポーツとして考案されました。当日、大人から子どもまでどなたでも体験できます。お気軽にご参加下さい。

日時：平成26年2月2日（日）午前10時～12時

場所：羽曳が丘小学校体育館

持ち物：体育館シューズまたは

泥のついていない運動靴

参加費：無料

共催：羽曳が丘町会連合会

羽曳が丘青少年健全育成連絡協議会

協力：羽曳野市スポーツ推進委員会

なお、当日は羽曳が丘青少年指導員会の

餅つき大会も開催されます。



## 違反屋外広告物追放登録員の新規募集

羽曳が丘地区は電柱などを利用した違反広告物が登録員により定期的に撤去されている関係で、美しい状態を保っています。このような状態を今後も続けて行きたいと思いますが、現在登録員は6名のうち半数は高齢者の方も含まれており、今年度末で退任の予定です。現在新年度からの登録員を募集しています。参加してみようと思われる方は2月初めに羽曳野市へ申請書を提出しますので、1月30日までにお住まいの町会長または事務局の内藤豊さん（957-3024）まで連絡して下さい。

### <健康に関する調査の報告書>

昨年6月に、大阪府立大学大学院からの依頼で、羽曳が丘地区で健康に関するアンケートを実施しましたが、先日羽曳が丘町会連合会宛に、その結果の報告がありました。3～4ページにその一部をご紹介します。調査に協力いただいた皆さまに心からお礼を申し上げます。

## 健康に関する調査報告書

大阪府立大学大学院 総合リハビリテーション学研究科 大学院生 北川智美、准教授 樋口由美

先日は 20 歳以上の地域住民を対象としたアンケート調査にご協力頂きありがとうございました。

配布時期：平成 25 年 6 月  
配布：3,301 部 6,602 枚  
回収率：27.3%

回収時期：平成 25 年 6～7 月  
回収：900 部 1,495 枚（白紙含む）  
有効回答数：1447 枚

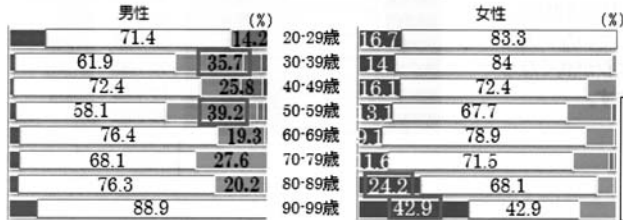
	男性	女性
20～29 歳	14	20～29 歳 13
30～39 歳	42	30～39 歳 50
40～49 歳	59	40～49 歳 87
50～59 歳	74	50～59 歳 99
60～69 歳	141	60～69 歳 209
70～79 歳	188	70～79 歳 252
80～89 歳	114	80～89 歳 90
90～99 歳	9	90～99 歳 6
100 歳以上	0	100 歳以上 0
合計(名)	641	合計(名) 806

### ①就業形態

男性：30～50 歳代の 85%以上が常勤、70 歳以上の 70%以上が無職  
女性：30～80 歳代の 40%以上が専業主婦

### ②体型

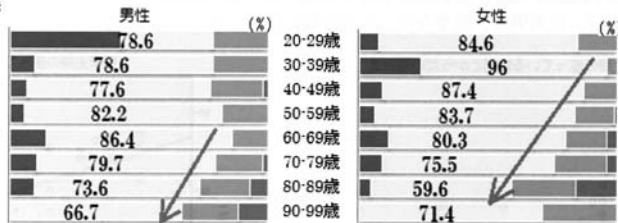
- 低体重
- 普通
- 肥満(1度)
- 肥満(2度)
- 肥満(3度)
- 肥満(4度)



表示数字は「普通」および男性の「肥満(1～4度を合算)」、女性の「低体重」

### ③自覚している健康状態

- 非常に良い
- 健康なほうだと思う
- あまり健康ではない
- 健康ではない

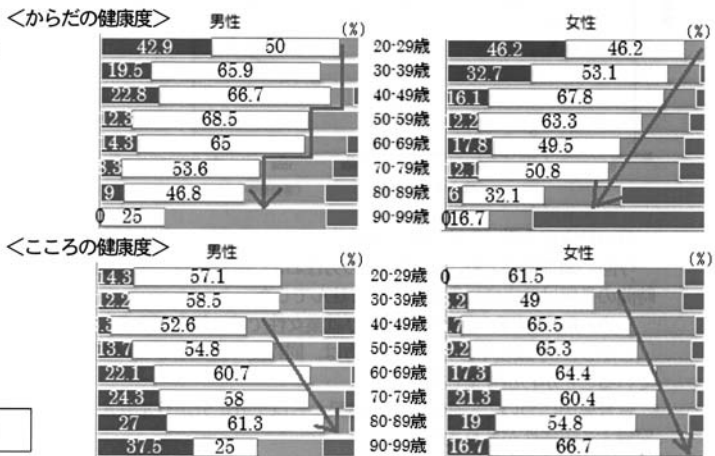


表示数字は「非常に良い」と「健康なほうだと思う」を合算したものの

### ④からだところの健康度

得点は日本人の平均を 50 とした偏差値で表しており、得点が高いほど健康度が高いことを示しています。

- 高い(56-)
- 普通(46-55)
- やや低い(36-45)
- 低い(-35)

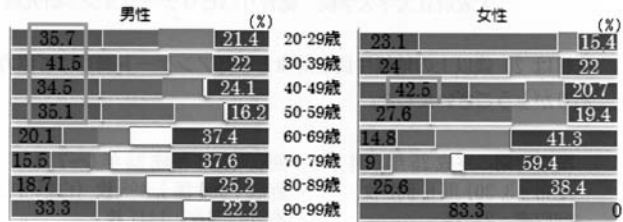


表示数字は「高い」および「普通」

⑤歩く時間（目標達成度）

厚生労働省による  
目標歩数は、  
20～64歳の男性9,000歩、  
女性8,500歩、  
65歳以上の男性7,000歩、  
女性6,000歩  
とされています。

- 0-25%
- 25-50%
- 50-75%
- 75-100%
- 100%以上



表示数字は「0-25%」および「100%以上」

⑥座ったり寝転んだりしている時間

1日に6時間以上座ったり寝転んだりしている人は、たとえ日常的に運動していたとしても、1日に3時間しか座ったり寝転んだりしていない人に比べて、死亡するリスクが高くなることが報告されています。

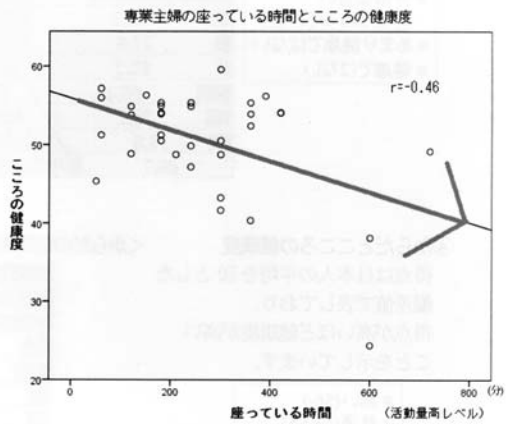
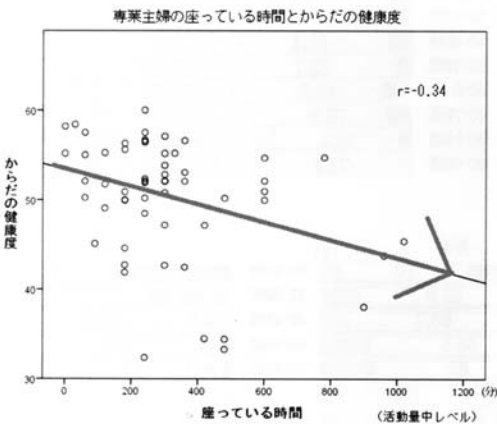
- 3時間未満
- 3-6時間
- 6時間以上



表示数字は「3時間未満」および「6時間以上」

⑦からだところの健康度（座ったり寝転んだりしている時間との関係）

20～64歳の方は、就業男性、就業女性、専業主婦に分け、65歳以上の方は男女に分け、傾向を調査しました。



高い健康度を保つためには、運動をしたり日常生活の中でよく動くことが薦められています。

今回の調査結果でも、65歳以上の男性および女性では、よく運動をしている人ほど健康度も高く、座っている時間の長短は健康度に影響していませんでした。

一方、64歳以下の就業男性および就業女性では、傾向がみられませんでした。

しかし、64歳以下の専業主婦の方は、同程度の運動をしていても、座っている時間が長いほど健康度が低下していることがわかりました。

背景要因について、今回の調査結果からは十分に分かりませんが、健康維持のためには日常生活の過ごし方も影響する可能性があります。

## はびきのプレーパーク

いつも、はびきのプレーパークの活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

はびきのプレーパークは 1998 年春から、子どもたちの自由な遊びを応援している団体です。子どもたちが自分の根っこをのばせるように、ちょっとぐらい汚れても、泣いても、失敗しても、ケンカしても、子どもたちの「やってみたい！」という気持ちを大事にしています。

3 学期の予定をお知らせします。どなたでもご自由にお越しください。

### ◎ぷちパーク

小さい子とお母さんが砂遊びやおえかきなどを行っています。のんびり、季節とともに遊びが変わっていきます。

1 月 14 日～3 月 11 日（2 月 11 日は祝日のためお休みです）

火曜日 10 時～12 時@りす公園（西中公園）

### ◎夕方パーク

木工や砂遊び、ドッチボールに鬼ごっこ。対象は小学生ですが、中学生や大人も入り混じって、所狭しと色々な遊びを楽しんでいます。

\*未就学児には大人の方の付き添いをお願いします。

1 月 15 日～3 月 12 日

水曜日 15 時～17 時@りす公園

### ◎春休みのプレーパーク

3 月 25 日（火）～27 日（木）

@北公園の予定です。

\*活動のお手伝いをしてくださる方、  
子どもたちの遊びを一緒に見守って

くださる方、大歓迎です\* 連絡先：岡本 958-2485 笹野 957-0738



## 急 告

守ろう、守らせよう公園でのマナー！ 街の美化にご協力下さい。

- ① 公園にゴミを捨てない。
- ② 公園での犬の糞は飼い主が持ち帰る。
- ③ 公園で花火など火を使わない。

これらに違反する行為を見かけたら羽曳が丘交番(952-1234)まで  
連絡して下さい。 羽曳が丘町会連合会



羽曳が丘校区福祉委員会

## おしゃべりサロン

**2月 1日(土) ハーモニカとオカリナの演奏**  
**15日(土) 雑飾り(手工芸)**

場所：高年生きがいサロン6号館（3丁目バス停近く）  
時間：10:00～12:00 毎月第1・第3土曜日に開催します。  
参加費：100円（お茶とお菓子代に充当）



参加していただく方は 65歳以上の羽曳が丘校区にお住まいの方です。  
ボランティア同は 多くの参加をお待ちしています。

・ 問い合わせ先 前田(956-2830) 瀬合(956-7347)



羽曳が丘校区福祉委員会



日程：2月 5日(水)

原則として毎月第1水曜日に開催します

場所：MOMOプラザ 2階会議室

時間：10. 00～11. 30

参加費：無料

内容：お母さん達の仲間づくりの場。また、楽しい遊びや  
専門職による育児相談や保健師の講話があります。  
参加していただく方は 0～3歳までの親子の方です。  
自由にご参加ください。予約は不要です。

雑飾りして遊び  
ましょう!

・ 問い合わせ先 野村(956-4056)

羽曳が丘 E&L 交流サロン

## みんなで歌おう

懐かしいメロディーをみんなで大きな声で元気に歌いましょう

月日：2月8日(土) 毎月第2土曜日に開催します。

時間：10:00～12:00

場所：第2集会所（西3丁目バス停近く）

参加費：200円（茶菓代含）



内容：青春時代の歌、唱歌、童謡など  
老若男女年齢は問いませんので、みなさんお誘い合わせのうえ  
気軽にご参加ください。

・ 問い合わせ先 村上(958-3273)