

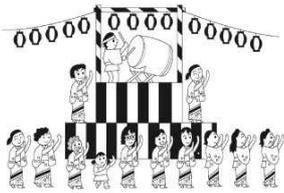


町会連合会だより

<http://www.habikigaoka.jp/>

8月号

発行 羽曳が丘町会連合会



- ・防犯協議会総会で三副会長を表彰 P1
- ・5年ぶり 羽曳が丘で盆踊り P1
- ・令和6年度第1回安全委員会を開催 P2

目次

- ・「在宅避難とは」 P2
- ・「在宅避難」体験記 P3
- ・8月は子ども110番月間/羽小草刈り . . . P4

防犯協議会総会で三好副会長を表彰

令和6年6月28日藤井寺市民会館において羽曳野警察署管内防犯協議会総会が開催され羽曳が丘町会連合会の三好広一副会長が永年の防犯功労者として表彰されました。

三好副会長は連合会内の安全委員会の委員長として永年地区内の防災防犯対策に尽力されており、この度その功績が認められたものです。また、羽曳が丘町会連合会の酒井会長も協議会の会計幹事として今回の総会で再任されました。

開会時あいさつに立った西羽曳野警察署長は近年羽曳野警察管内で振り込め詐欺などの特殊詐欺が急増しており、くれぐれも詐欺に引っかからないよう注意をしてほしいと話されていました。



「みな
きてや！」

5年ぶり 羽曳が丘で盆踊り！

今年は2019年以来5年ぶりに羽曳が丘で盆踊りが開催されます。

開催日時：2024年8月24日（土）25日（日）午後7時半～10時

開催場所：羽曳が丘中公園（羽曳が丘3・コノミヤ前）

主催：羽曳が丘地蔵尊盆踊り実行委員会

周辺は混雑が予想されます。なるべく徒歩でお越しください。

今年は猛暑が予想されます。タオル、水筒などもお忘れなく。



令和6年度第1回安全委員会を開催

6月26日午後7時から羽曳が丘第二集会所において、羽曳が丘地区安全委員会が開催されました。この委員会は私たちの暮らしに大切な羽曳が丘地区内の防災、防犯、美化に取り組む委員会で、各町会から2名の委員が選ばれています。今回は令和6年度最初の委員会でした。会議はまず安全委員会の役割についての簡単な説明があり、続いて三好委員長が災害時の「在宅避難」について説明しました。

羽曳が丘地区の避難所は羽曳が丘小学校が指定されていますが、収容人数はせいぜい100名までで、被害の軽微な場合はまず「在宅避難」を第一に考えるのが現実的でしょう。そのためには「在宅避難」とはどのようなものか、一度機会を作って体験してみたいというものです。

委員の皆さんは真剣に聞き入っておられました。突然のことでもあり、現実とのギャップですぐに質問も出来ない状況であったかも知れません。説明は8時前に終了し続いて委員会のライングループの作成に移り、ほとんどの方の登録を行い終了となりました。安全委員の皆さんお疲れさまでした。



「在宅避難」とは

6月26日に開催された第一回安全委員会での大テーマである「在宅避難」について要約してレポートします。

<災害時の精神的・身体的なストレスを減らす防災＝「在宅避難」>

災害は季節や時間を問わず襲ってきます。起こったらとっさの判断が必要になります。少しでも危険を感じる場合には、地域防災拠点などの安全な場所への避難を。しかし自宅とその周辺の安全が確認できれば、自宅で生活を続ける「在宅避難」を考えましょう。これは災害から「命」を守るだけでなく、「生活」を守る非常に重要な選択肢です。

日ごろから防災の準備をしていないと慌てます、焦ります、イライラしてどう行動すればよいか頭が混乱します。この状態が震災後まで続き肉体的・身体的ストレスを生むことになります。そして最後は死にいたるといふ悲劇を生むことに続きます。いわゆる関連死です。実は日本の災害において、餓死した人はいません。水道・電気・ガスなどのインフラの制限で心配するのは食料不足ではありません。災害時の精神的・身体的なストレスなのです。

いま重要なことは災害後のストレスを減らす環境を整える準備をする防災、「在宅避難体験」です。ではどんな体験をすればいいのでしょうか。

■断水の場合

- トイレ／風呂に溜めた水で流す。 ・簡易トレイを使用する
- 飲料／ペットボトルを家族分準備する
- 風呂／体拭きシートを使う
- 料理／俎板や皿にラップを敷いて洗い物をなくす

水分補給／野菜ジュースやフルーツ缶を準備する
洗濯／一日だけなら消臭スプレーで乗り切る

■停電の場合

照明／懐中電灯やランタンを用意する
冷蔵庫／クーラーボックスを活用する
エアコン／うちわを用意。窓は網戸にする

■ガス停止の場合

燃料／カセットコンロとボンベを使って調理する
調理／・アルファ米、冷食、レトルト食品、カップ麺などを食べる
・食材をポリ袋に入れ湯煎して調理する
などが考えられます。



「在宅避難」体験記

<夕食> (上の写真)
カップ麺(チャンポンメン)、アルファ化米(わかめ飯)、スパニッシュオムレツ
(ツナ缶・卵・玉葱・ブロッコリー)、シソの葉、なすの漬物

<朝食>
缶詰のパン クリームチーズ 缶詰のフルーツ(桃とミカン)、コーヒー

<昼食>
カップ焼きそば、アルファ化米(湯を入れるだけ)の白飯、トマト、コーヒー

安全委員会三好の体験レポートを紹介します。

日時／6月14日 12時から翌12時まで 気温32度 晴
体験者／70代夫婦ふたり

■断水 (夏ということもあり衛生上の理由で風呂、トイレ、洗濯は使用)

- ・ペットボトルは6本準備 内4本はカップ麺の湯、コーヒー等に使用
- ・水は前日からやかん、バケツ、ボールなどに貯めておく。
- ・洗顔はボールに貯めた水でキッチンペーパーを濡らしてから拭く
- ・使用済みの皿はきれいなものからキッチンペーパーで拭きとる

■停電

- ・照明は懐中電灯(大・小)、ランタン、充電式電気スタンドを使用
- ・トイレは懐中電灯持参、廊下にはランタンを設置
- ・冷蔵庫は野菜室だけ使用。テレビはニュースだけ。
- ・エアコンの代わりにサーキュレーター+うちわ、深夜は窓を開放し網戸のみ。

■ガス

- ・カセットコンロ(1台)で湯を沸かし簡便食に利用。

蒸し暑い日だったということもあり少しルール違反をしながらゆる～い体験をしました。

<体験で気づいた点>

- ① カップ麺は便利だが、塩分が濃いので3食はキツイ。(喉が渇く)
- ② トマトは生食できるので、非常に役立った。
- ③ 缶詰のフルーツは満腹感があり水分補給にも役立つ。
- ④ 餅、ライスペーパーを用意しておけばよかった。
- ⑤ 懐中電灯、ペーパー類は多めに準備しておくこと。

たった1日だけの体験でしたが、非常に貴重な時間でした。

在宅避難に関する情報は連合会だより10月号にてさらにくわしく掲載予定です。ぜひ体験されることをおすすめするとともに、体験のレポートもお願いします。(文・三好広一)



「8月はこども110番月間」

大阪府では8月を「こども110番月間」としています。羽曳が丘の「・・・ながら見守り」運動と併せて、子ども達を犯罪から守りましょう。

羽曳が丘小学校の校庭草刈り

9月7日（土）午前8時30分から羽曳が丘小学校の校庭草刈りを行います。この行事は毎年羽曳小PTAが実施しているもので、羽曳が丘校区育成協、羽曳が丘町会連合会、地域ボランティアなどが協力しています。1時間ほどで終了します。多数の皆さまのご協力をお願いします。

羽曳が丘地区内イベント開催状況

施設名	場所	状況
MOMOプラザ	羽曳が丘西2丁目	飲食不可。
生きがいサロン6号館	羽曳が丘3丁目	三密を避け、飲食は指定場所のみ可。
第一・第二・第三集会所	丘1、西3、丘9	通常の飲食は可。申込3カ月前から可。

イベント名 主催者	開催日時 開催場所	状況
子育てサロン 校区福祉委員会	毎月第1水曜10時～12時 MOMOプラザ	次回9/4。 お魚作ってお魚釣りしましょう。
いきいきサロン 校区福祉委員会	毎月第1・第3土曜10時～12時 生きがいサロン6号館	8/3 頭の体操 8/17 お休み 9/7 大正琴 9/21 百人一首
ゆうゆうクラブ ゆうゆうクラブを支える会	毎週火曜日10時～12時 生きがいサロン6号館	8/13 お休み。
交流サロン 羽曳が丘E&L	毎月第2土曜日10時～12時 第二集会所2階	8月お休み。次回9月14日開催。
名曲クラブ 羽曳が丘E&L	次回8月10日（土）9時半～12時 第二集会所2階	歌劇「カルメン」全曲。
月曜カフェ 羽曳が丘E&L	毎週月曜日10時～12時 第一集会所1階	開催中。どなたでもお気軽にどうぞ。 ドリップコーヒーを100円で。
いきいき百歳体操 花水木会第1部会	毎週木曜日14時～ 第一集会所2階	開催中。
いきいき百歳体操 羽曳が丘E&L	毎週木曜日9時45分、10時半 第二集会所1階	2班に分けて開催中。
カローリング ニュースポーツクラブ	毎月第3日曜日9時30分～ 羽曳が丘小学校体育館	開催中。

<MOMOプラザ イベント>

<PR>

《 楽しもって夏祭り in MOMO 》

開催日時：8月4日（日）10時～ スタート

・ゲーム・あそび ・フリーマーケット ・キッチンカー・軽トラ販売 ・ワークショップ

《 簡単 大人のパン教室 》

開催日時：8月21日・9月11日 10時～12時 楽しみながら美味しいパン作りを学びましょう！

定員：6名 受講料：1回3000円

いずれもお問合せはMOMOプラザ受付 TEL(957)5553まで

館内ブーススペース利用者を募集中です。ワークショップやフリーマーケット、作品の展示場所等に最適。