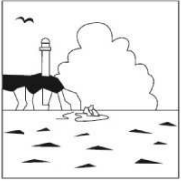




町会連合会だより



<http://www.habikigaoka.jp/>

8月号

発行 羽曳が丘町会連合会

- ・今年度第1回安全委員会を開催 P1
- ・災害発生時の心得など P1
- ・アフターコロナの夏の過ごし方 P2

目次

- ・アルミ缶の回収にご協力を P3
- ・皆さんならどうしますか? P4
- ・イベント開催状況 P4

今年度第1回安全委員会を開催

去る6月28日午後7時から第二集会所において今年度第1回目の安全委員会が開催されました。安全委員会は羽曳が丘地区の防災、防犯、美化を司る委員会で、各町会から2名ずつの委員が選ばれ、地区内の諸問題について審議し活動して行きます。

当日の会議は井上副委員長の進行で進められ、三好委員長から安全委員会の活動について説明、その後の質疑では、災害時自分の町会に割り当てられた避難所が遠いのではとか防災倉庫内の防災備品には水があるのかなどについて質問がありました。各町会の避難場所については再検討すること、防災倉庫には食料や水の備蓄はないことなどが説明され、まずは自分で自分を守る自助、ご近所で助け合う共助、それから避難所へ食料などの物資が届く公助の順になることを確認しました。また、各避難所の収容人員は少なく、被害が少ない場合は自宅待機がいいこともわかりました。

三好委員長からは5月に防災ワークショップを体験した話があり、ゲストで出席した小川信夫氏からは東日本大震災時の岩手県大槌町の避難所の体験話などもお聞きしました。

防災ワークショップは町会連合会でも近々実施が計画されています。また、今年度中には避難訓練の実施も予定されています。最後に安全委員間でグループラインを結成する作業に移り、連絡し合えることを確認してこの日の会合を終えました。



災害発生時の心得など

今回の安全委員会にて三好委員長からの「防災」について話は以下の通りです。

①災害が起きたら

「自分の安全」を第一に行動すること。次に「家族」そして「隣近所」の安否確認を。

②避難行動について

1. 自宅に被害がなく安全な時は自宅で避難を！
2. 自宅に大きな被害があり住めないと判断した時は、近くの避難所に移動すること。
 - 避難所／羽曳が丘小学校、MOMO プラザ、生きがいサロン6号館、第一集会所、第二集会所、第三集会所、西7丁目集会所
 - 避難場所／各地区の公園

③災害時の心得について

災害発生時に家族の安否をすぐに確認するためにも、日ごろから家族と避難場所、集合場等を事前に話し合っておきましょう。また玄関のドアノブや道路からよく見える位置に安否確認の目印としてハンカチやタオル等を結んでおきましょう。

④外出中に災害が起きたら

まずは職場や学校の近くの安全な場所にとどまりましょう。その後、「安全に」帰ることが確認できたら、帰宅を開始。その時のために、自力で歩いて帰る経路を確認しておきましょう。

アフターコロナの夏の過ごし方

新型コロナが感染症の5類扱いになった途端マスコミが騒がなくなり、一見コロナは終息？と思いがちですが、そうではありません。私たちの周辺でも、あちらこちらで「コロナに感染」「どうもコロナらしい」などの声を耳にします。5類になったからと言って感染力が弱まったわけではありません。専門家によっては今は第9期の流行の入口でこれから夏の移動シーズンを迎え流行期に入ると見ている人もいます。では私たちはこの夏を如何に過ごせばいいのでしょうか？

<感染経路を絶つために>

1) 入念な手洗いと消毒

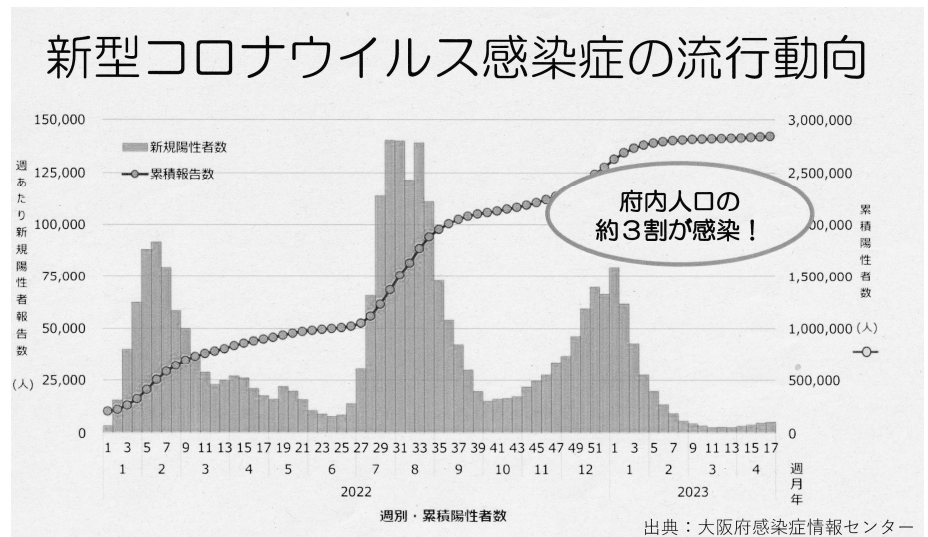
ウイルスは水で15秒間手を洗うことで100分の1に、石けんで10秒、その後流水で15秒すすぐと1万分の1になります。食事前や帰宅後には手洗いや消毒を。

2) マスクの活用

現在、マスクの使用は個人の判断に委ねられていますが、人ごみや電車の中ではマスクの着用は有効です。

3) 換気

家庭内では風呂、洗面所などの常時換気が有効です。また、人の集まる場所ではエアコンを使用し30分に一度5分程度窓を開け、換気をすると言われています。扇風機の併用も有効です。



<新型コロナに感染したら>

発症日を0日として、5日間経過し、かつ症状が軽快後24時間経過するまでは外出を控えることが推奨されています。症状が重い場合は医師に相談してください。

新型コロナで重症化になりやすいのは

- ・糖尿病 ・高血圧 ・脂質異常症 ・慢性肺疾患（COPD） ・慢性腎臓病 ・悪性腫瘍
- ・免疫を下げる薬の服用 ・肥満 ・喫煙 これらの基礎疾患をお持ちの方はご注意を。

<熱中症にならないために>

アフターコロナの夏、熱中症には特に注意が必要です。

特に高齢者にとっては、熱中症はコロナ以上に死亡率も高く、油断は禁物です。

以下の注意を守り、快適な夏をお過ごしください。

- 1) 室温は28度以下に保ち、湿度も下げる。湿度があると熱中症の危険度は上がります。
- 2) こまめに水分を補給する。1日当たりコップ6杯（1.2リットル）以上が目安です。
- 3) 屋外ではマスクを外し、人との距離を保つ。日中は帽子着用、男性も日傘を。
- 4) 暑さに強い体づくりを。十分な睡眠、栄養バランスの良い食事を定期的に。

<資料提供／出典：大阪公立大学大学院看護学研究科／環境省>

アルミ缶の回収にご協力を

羽曳が丘町会連合会では資源リサイクルの観点から、NPO 法人羽曳が丘 E&L と共同でアルミ缶の回収を行っています。最近の諸物価の高騰でアルミ缶の回収価格も比較的高く、昨年度は約29万円の収入となり、各種助成金や集会所の維持費、E&L の高齢者や子ども関連事業などに使われています。

=アルミ缶の回収には2つの方法があります。いずれかの方法で回収にご協力ください=

- 1) 羽曳が丘の各集会所にある回収バスケットに入れてください。（常時回収）

ビニール袋などは取り除き、アルミ缶だけ入れてください。

回収できるのはアルミ缶だけです。ビンやスプレー缶、スチール缶などは不可。

- 2) 月1回の子ども会などの古紙回収日に古紙と一緒に出して下さい。

（回収日は町会によって異なります。）

=以下のことは絶対やめて下さい=

☆アルミ缶は資源ゴミや粗大ごみの日には出さないでください☆

町会などには何のメリットもないばかりか、民間業者が金目のものだけを回収し不要のものは撒き散らかして帰るといった原因にもなっています。

資源ゴミや不要品を出す場合でも、なるべく回収車の来る直前に出すことをお勧めします。

前日から出したりすると、撒き散らす民間業者の格好の餌食になります。

この件で市へも苦情が届いているようですが、このようなことは市では対策の取りようがなく、私たちが自衛するしか方法がありません。



皆さんならどうしますか？



羽曳が丘のある町会で、一人住まいの方の家の戸が閉まり夜も明かりが点かない日が3～4日続いたそうです。過去には孤独死などもあったので、ご近所の皆さんで相談し、消防と警察に連絡を取ったりしてちょっとした騒ぎとなったようですが、結果は旅行に行っていたとのこと。旅行などで長期不在になるときはご近所に一言声をかけるのは如何でしょうか。

羽曳が丘地区内イベント開催状況

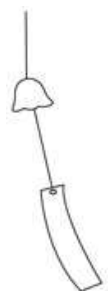
施設名	場所	状況
MOMOプラザ	羽曳が丘西2丁目	施設の利用規定に従ってください。
生きがいサロン6号館	羽曳が丘3丁目	三密を避け、飲食は指定場所のみ可。
第一・第二・第三集会所	丘1、西3、丘9	集会所利用規定をお守りください。

イベント名 主催者	開催日時 開催場所	状況
子育てサロン 校区福祉委員会	毎月第1水曜10時～12時 MOMOプラザ	開催中。
いきいきサロン 校区福祉委員会	毎月第1・第3土曜10時～12時 生きがいサロン6号館	開催中。
ゆうゆうクラブ ゆうゆうクラブを支える会	毎週火曜日10時～12時 生きがいサロン6号館	開催中。
交流サロン 羽曳が丘E&L	毎月第2土曜日10時～12時 第二集会所2階	開催中。
オペラ鑑賞会 羽曳が丘E&L	8月19日(土)10時～12時 第二集会所2階	「カヴァレリア・ルスチカーナ」 「道化師」2本立て
月曜カフェ 羽曳が丘E&L	毎週月曜日10時～12時 第一集会所	開催中。
いきいき百歳体操 花水木会第1部会	毎週木曜日14時～ 第一集会所2階	開催中。
いきいき百歳体操 羽曳が丘E&L	毎週木曜日9時45分、10時半 第二集会所	2班に分けて開催中。
カローリング ニュースポーツクラブ	毎月第3日曜日9時30分～ 羽曳が丘小学校体育館	開催中。

<MOMOプラザ イベント>

<PR>

- 《 夏休み自由研究企画 ジェルキャンドルを作ろう! 》
2023年8月6日(日) 13時～14時 定員30名 参加料700～1400円
- 《 夏休み自由研究企画 ベんがら手ぬぐい染め 》
2023年8月19日(土) 10時～11時半 定員10名 参加料1600円他
- 《 アーモンドミルクを作ろう! 》
2023年8月19日(土) 10時～13時 定員5名 参加料2500円
- 《 夏休み特別講座 デッサン教室 》
2023年8月24日(木) 10時～12時 定員20名 参加料300円



いずれも詳細・申込受付：MOMOプラザ ☎072-957-5553まで