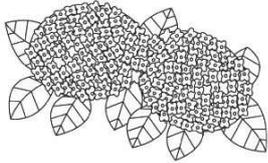




# 町会連合会だより



<http://www.habikigaoka.jp/>

## 6月号

発行 羽曳が丘町会連合会

- ・ウィズコロナの生活を始めよう . . . . . P1
- ・新しい生活様式の実践例 . . . . . P2
- ・コロナ禍の社会問題 . . . . . P3

### 目次

- ・コロナ社会を振り返る . . . . . P3
- ・羽曳が丘地区内イベント開催状況 . . . . . P4
- ・MOMOプラザイベント . . . . . P4

## ウィズコロナの生活を始めよう

一昨年（2020年）新型コロナウイルス（covid19）との付き合いが始まってからすでに2年半を迎えようとしています。この間、私たちはこのウイルスを知り、ウイルスとの付き合い方を学んできました。ワクチンや治療薬も開発され、重症化する方や亡くなる方も激減しました。

しかし、現状ではこのウイルスを完全に撲滅させることはできません。いま考えられるベストな方法はウイルスとうまく付き合うこと、ウィズコロナの生活を始めることです。この2年間積み上げてきた効果的対策を実践し、徐々にコロナ以前の状態に戻して行く方法です。次ページは厚労省の掲げるコロナ禍の「新生活様式」の実践例です。

羽曳が丘地区でも中止となっていた多くのイベントが再開しています。当面はマスクを、そして手洗い、うがいなど感染対策をしながら、私たち住民同士のつながりを深めて行きましょう。

### <ワクチン効果>

コロナ出現後2年あまりで、「コロナとの共存」を考えられるようになったのも、ワクチンと治療薬が開発されたことによるものです。ワクチン未接種者と接種者それぞれ100人を比較した際、コロナ発症者は未接種者の発症20人に対し、接種者では1人で発症予防に95%の有効性があるといわれています。ワクチン接種は自分への感染予防だけでなく、人へうつさないためのものでもあります。ワクチン接種は今後のウィズコロナ時代には是非とも必要な要件といえるでしょう。



ワクチンについてのお問合せは

羽曳野市新型コロナウイルス感染症対策本部 TEL072-958-1111

### 眼前にゴルフボールが！？

4月21日の昼頃、羽曳が丘9丁目の信号付近の歩道を歩行中の方の眼前に、突然ゴルフボールが飛んできました。幸い歩行者は傘をさして直接には当たらず大事には至りませんでした。一つ間違えば大事故に繋がりがねません。

ゴルフの練習などには十分注意しましょう。

## 「新しい生活様式」の実践例

### (1) 一人ひとりの基本的感染対策

#### 感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
  - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
  - 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
  - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。  
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
  - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

#### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

### (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒  咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に）  身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



### (3) 日常生活の各場面別の生活様式

#### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

#### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

#### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔を  
もしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

#### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

#### イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

### (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと  オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン  対面での打合せは換気とマスク



## コロナ禍の社会問題

コロナ禍で表面に現れない問題もあります。羽曳が丘地区のような高齢化が進んでいる地域においては、人と触れ合う機会が減少した結果、フレイル（高齢者不活発病）現象が多発し急速に老化が進んでしまう高齢者が増えつつあることです。一方では小中学生の10～20%に鬱（うつ）の症状が見られることも報告されています。これもコロナで友達を作れない、友達と自由に遊べないなどが原因となっているようです。人間が社会生活を営む上で必要な人と人との繋がりがコロナ禍で歪な状態になってしまっているのでしょう。コロナによる社会の変化は経済活動だけでなく、人間の精神構造そのものにまで影響を与え始めているといわれています。

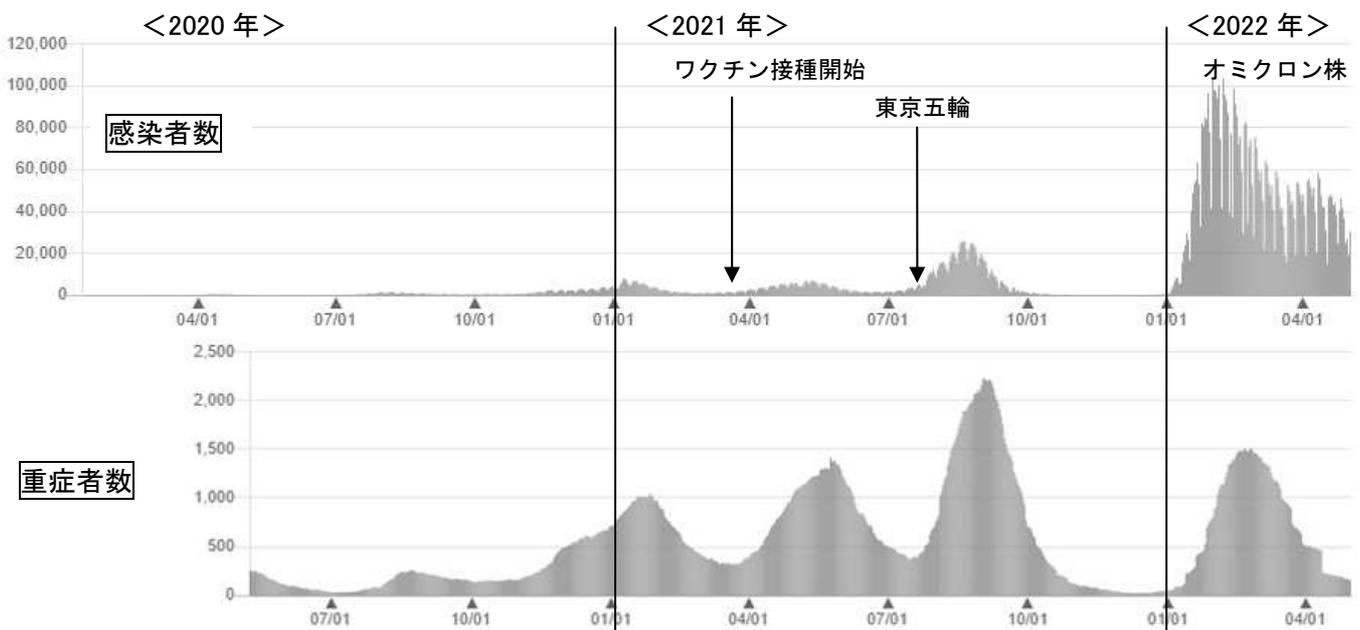
## コロナ社会を振り返る

科学技術の発展した21世紀の社会がまさか超微粒子のウイルスによって席卷されるとは、安寧の時代に生活する私たちにとっては、正に想定外のことでした。

「新型コロナウイルス（covid19）」の出現以前にも、戦前は天然痘、コレラ、スペイン風邪などが大流行し、その都度世界の人口が大きく減少するといった事象が発生しましたが、人類はその都度、英知を集めてこれらの疫病を克服してきました。そして近年ではエイズ、サーズなどが流行し始めたものの、パンデミック（世界的な大流行）になる前に抑え込みに成功しました。しかし、今回の新型コロナウイルスは、初期対応の遅れからまたたく間に世界中に広がってしまいました。すでに世界中で感染者は5億人を超え624万人の方が亡くなっています。

本格的流行1年後の昨春には、ワクチンや治療薬が研究開発され状況が変わってきました。日本ではワクチン2回接種者が国内で80%近くとなり、国民の感染防止への努力もあって、ようやく流行に歯止めがかかりつつある状態と言えるでしょう。

現在日本での流行の主流はオミクロン株ですが、感染力は強いものの潜伏期間が短く重症化率は1%以下となっているようです。



<出典：厚労省 HP>

直近の国内感染者数1日20000人、重傷者200人以下

## 羽曳が丘地区内イベント開催状況

| 施設名  | 場所       | 状況                  |
|--|----------|---------------------|
| MOMOプラザ  | 羽曳が丘西2丁目 | 要感染対策・一部利用制限あり。     |
| 生きがいサロン6号館   | 羽曳が丘3丁目  | 飲食不可、人数制限あり。        |
| 第一・第二・第三集会所  | 丘1、西3、丘9 | コロナに関する利用条件を遵守し利用可。 |
| <p>&lt;集会所の利用について&gt; — お守りください —</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 必ずマスクを着用してください。</li> <li>2) 入館時には手を消毒してください。</li> <li>3) 館内では三密（密閉・密集・密接）にならないよう注意してください。</li> <li>4) 通常の飲食は差し支えありませんがマスク会食を徹底してください。</li> <li>5) 体調不良の方は利用をご遠慮ください。</li> <li>6) 利用者名簿を作成し、1ヵ月間は保管してください。</li> <li>7) 自然災害、暴風警報などが発令された際は、利用を自粛して下さい。</li> </ol> |          |                     |



| イベント名<br>主催者            | 開催日時<br>開催場所                   | 状況            |
|-------------------------|--------------------------------|---------------|
| 子育てサロン<br>校区福祉委員会       | 毎月第1水曜10時～12時<br>MOMOプラザ       | 6月から開催。       |
| おしゃべりサロン<br>校区福祉委員会     | 毎月第1・第3土曜10時～12時<br>生きがいサロン6号館 | 6月から開催。       |
| ゆうゆうクラブ<br>ゆうゆうクラブを支える会 | 毎週火曜日10時～12時<br>生きがいサロン6号館     | 午前中のみ開催中。     |
| 交流サロン<br>羽曳が丘E&L        | 毎月第2土曜日10時～12時<br>第二集会所2階      | 6月11日、7月9日開催。 |
| 名曲クラブ<br>羽曳が丘E&L        | 隔月第4土曜日10時～12時<br>第二集会所2階      | 次回7月23日開催予定。  |
| 月曜カフェ<br>羽曳が丘E&L        | 毎週月曜日10時～12時半<br>第一集会所         | 開催中。          |
| いきいき百歳体操<br>花水木会第1部会    | 毎週木曜日14時から<br>第一集会所            | 開催中。          |
| いきいき百歳体操<br>羽曳が丘E&L     | 毎週木曜日9時45分、10時半<br>第二集会所       | 2班に分けて開催中。    |
| カローリング<br>ニュースポーツクラブ    | 毎月第3日曜日9時30分～<br>羽曳が丘小学校体育館    | 6月19日開催予定。    |

## &lt;MOMOプラザイベント&gt;

&lt;PR&gt;

- ☆ 押し花体験教室 6月5日(日) 12日(日) 10:30～12:00  
対象：小学生以上 費用：2,200円(全2回・材料費込)
  - ☆ 楽しい和装教室“ゆかた” 6月7日(火) 8日(水) 午前の部、午後の部  
対象：高校生以上の女性 費用：500円 開催場所：円想
  - ☆ 円想文月茶会 ～茶箱で一服～ 7月3日(日) 11・12・13・14・15時席  
場所：羽曳野庵 円想 対象：どなたでも 費用：1,500円(薄茶2服)
  - ☆ 筆文字で作ろう！ オリジナルうちわ 7月25日(月) ①9:30～11:00 ②11:00～12:30  
対象：どなたでも。親子での参加も可 費用：560円(材料費込)
- 場所：記載以外は全てMOMOプラザです。  
いずれも詳細・申込受付：MOMOプラザ ☎072-957-5553まで