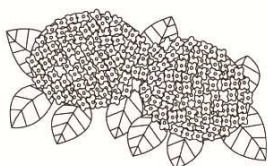


町会連合会だより



<http://www.habikigaoka.jp/>

発行 羽曳が丘町会連合会

6月号

羽曳が丘町会連合会総会に代えて

新型コロナウイルス蔓延防止のための緊急事態宣言発出により、今年は羽曳が丘町会連合会総会が中止となりました。つきましては、昨年からの取り組みを行った内容についてご報告申し上げます。

- 1) 集会所の利用について 「カードによる入退所方式」を導入しました。
- 2) 集会所の管理について 令和2年4月から、管理を個人委託から法人委託に変更しました。
- 3) 防災備品の購入と設置 自然災害に備えて、各集会所に防災備品（発電機、車椅子、チェンソーなど）を設置しました。

なお、昨年度の決算報告、今年度の予算については2ページ以下に掲載しておりますので、併せてご覧ください。

羽曳が丘町会連合会 会長 浦田 崇

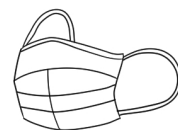
緊急事態措置が解除されたら？

コロナ禍で「STAYHOME」（ステイホーム）の日々をどうお過ごしですか？
緊急事態宣言が5月31日まで延長され、羽曳が丘地区内でも多くの施設の閉館が継続し、毎週のように開催されていたイベントも中止の状態が続いています。しかし5月14日の時点で、コロナ発生件数の少ない39県では緊急事態宣言が解除となり、全国的には措置緩和へと大きく舵が切られました。大阪府でも、府独自の判断基準を7日間連続でクリアし、自粛要請の段階的解除を発表しました。早すぎると感染拡大状態に戻ってしまうかもしれません、解除は発令以上に慎重さを要求されます。では解除となった際、私たちはどのように行動すればいいのでしょうか。一気にコロナ前の生活パターンに戻っていいはずはありません。

まだまだSTAYHOMEが基本です。そして、生活不活発（6P参照）には十分注意する必要があります。買い物やウォーキングなどで外出するときは感染対策として、

- 1) 必ずマスクを着用する。
- 2) 意識して密閉、密集、密接を避け、おしゃべりは短時間で。
- 3) 帰宅時はアルコール消毒や念入りの手洗いを。
- 4) 体調が悪い時は絶対に歩かず、高熱や強いだるさを感じたら保健所に相談を。

このようなことが、行動の基本になるのではないのでしょうか。



以下5ページまで羽曳が丘町会連合会の決算報告等を掲載します。特別会計とは集会所建替え・改修などの費用積立てのためのものですが、各集会所とも耐震基準を満たしているため、当面は建替え予定はなく、一昨年には第二集会所を全面改修いたしました。また、各集会所の照明は順次LED化を行い昨年度で完了しました。室内は大変明るくなりました。

2019(R1)年度・羽曳が丘町会連合会収支決算報告書

一般会計（現金・預金）＋特別会計（関西みらい普通預金）

収 入 の 部

	予算①	実績				増減 ②－①
科 目		一般会計		特別会計	計②	
		現金	預金	定期		
各町会分担金	3,000,000		2,978,000		2,978,000	-22,000
地域振興助成金	133,600		133,600		133,600	0
委託契約金	120,000	120,000			120,000	0
日赤還付金	60,000		51,000		51,000	-9,000
国保組合助成金	300,000	100,000			100,000	-200,000
寄付金収入		40,000			40,000	40,000
自動車保険過払い金戻り			8,210		8,210	8,210
その他の収入	40000					
利息	100		47	847	894	794
アルミ缶売上金	440,000	401,250			401,250	-38,750
集会所残金振替		※	5,884,203		5,884,203	5,884,203
三井住友BKから振替(手許現金)		1,510,005			1,510,005	1,510,005
集会所収入仮受け		56,400			56,400	56,400
NTT第三集会所公衆電話戻し金		※	1,755		1,755	1,755
WFP使用料				60,000	60,000	60,000
当期収入額	4,093,700	2,227,655	9,056,815	60,847	11,345,317	7,251,617
前期繰越金	6,443,452	44,261	6,399,191	60,847	6,504,299	
合計	10,537,152	2,271,916	15,456,006	121,694	17,849,616	7,312,464

前期繰越金内訳

普通預金	6,399,191
現金	44,261
合計	6,443,452
特別会計普通預金	60,847
総計	6,504,299



2019年度 監査報告書

2019年度（2019年4月1日～2020年3月31日）における羽曳が丘町会連合会の会計監査について、下記のとおり報告いたします。

（１）監査要領

会計帳簿および証拠書類の閲覧と記帳の正確性
収支決算報告に関わる関係書類の正当性（適正）
現金、預金等の管理状況
証拠書類の確認および保存状況

（２）監査意見

監査要領にもとづき厳正なる監査の結果、適正かつ正確であるものと認めます。

以 上

2020年4月13日

羽曳が丘町会連合会

会計監査

村上 卓

2019(R1)年度・羽曳が丘町会連合会収支決算報告書

一般会計（現金・預金）＋特別会計預金

支 出 の 部							
科 目	予算①	実績				計②	対予算差異 ②－①
		一般会計		特別会計			
		現金	預金	普通預金	定期預金		
総会費・会議費	160,000	212,715				212,715	52,715
助成金・寄付金(各種団体)	430,000	100,000	320,440			420,440	-9,560
日赤還付金	60,000	51,000				51,000	-9,000
国保推進組合配付	200,000	100,000				100,000	-100,000
広報製作費・配送費	690,000	78,184	636,120			714,304	24,304
事務用品・事務費	40,000	34,851				34,851	-5,149
役員事務・諸会参加・交通費	296,000	318,960				318,960	22,960
旧理事等慰労品	135,000	135,000				135,000	0
役員・職員退職金		214,900				214,900	214,900
E&Lホームページ分担			4,849			4,849	4,849
E&Lアルミ缶売上金配分	220,000		200,655			200,655	-19,345
手数料(貸金庫)	20,000		16,416			16,416	-3,584
第三集会所火災保険	※	121,850				121,850	121,850
防災品購入		432,983	106,140			539,123	539,123
役員傷害保険			72,920			72,920	72,920
集会所維持費	※		905,540			905,540	905,540
電子錠カードケース		11,000				11,000	11,000
集会所LED化工事		20,757	1,576,391			1,597,148	1,597,148
第一集会所窓修理			207,900			207,900	207,900
第一集会所ドア改修			344,088			344,088	344,088
第一集会所外掲示板		63,500				63,500	63,500
第三集会所机5台			162,635			162,635	162,635
車両購入			1,412,485			1,412,485	1,412,485
車両維持費	80,000	15,706	61,220			76,926	-3,074
雑費(慶弔費含む)	70,000	142,160	110			142,270	72,270
手許現金引下し			1,510,005			1,510,005	
当期支出額	2,401,000	2,053,566	7,537,914	0	0	9,591,480	
次期繰越金	8,136,152	218,350	7,918,092	121,694	0	8,136,442	290
合計	10,537,152	2,271,916	15,456,006	121,694	0	17,727,922	7,190,770
※：集会所維持費							
次期繰越金内訳							
普通預金	7,918,092	上記のとおり ご報告申し上げます。					
現金	218,350						
合計	8,136,442						
		2020年5月23日					
		羽曳が丘町会連合会					
特別会計普通預金		121,694	会長 浦田 崇				
総計	8,258,136						

各集会所は従来別々の管理人を置き、会計的にも独立して運営してきました。今回、管理を法人に委託するにあたり、管理も一本化致します。予算も各集会所ごとに別個に立てていたものを、今年度から一本化します。利用にあたってはカード開閉方式を採用し、昨年12月までに工事を完了しました。今年度は、第一集会所のカーペットの貼り替えを予定しております。また、突如発生しかねない自然災害に備え、各集会所に防災関連備品を設置・拡充することを予定しております。

2020年度・羽曳が丘町会連合会収支予算（案）

2020年4月1日～2021年3月31日

一般会計

収 入 の 部			支 出 の 部		
科目	予算	備考	科目	予算	備考
各町会分担金	3,000,000		総会費・会議費	100,000	コロナ規制により文書開催
地域振興助成金	133,600		集会所管理委託費	900,000	クリーン工房
委託契約金	120,000		集会所維持費	1,300,000	光熱費
日赤還付金	50,000		助成金・寄付金	420,000	
利息	100		広報費	720,000	原稿作成・印刷・配送費
アルミ缶売上金	400,000		事務用品費	40,000	
			役員業務費	320,000	交通費・諸会参加費含む
			理事等慰労品	135,000	規定により
			車両維持費	80,000	税・保険・ガソリン
			アルミ缶売上金配分	200,000	E&L 売上金の半額
			その他支出	100,000	
当期収入額	3,703,700		当期支出額	4,315,000	
前期繰越金	8,136,442		次期繰越金	7,525,142	
合計	11,840,142		合計	11,840,142	

2020年度・羽曳が丘町会連合会収支予算（案）

2020年4月1日～2021年3月31日

特別会計

収 入 の 部			支 出 の 部		
科目	予算	備考	科目	予算	備考
WFP 使用料	60,000		集会所改修費・備品費等		
受取利息	1,000		防災関連備品費	5,000,000	第一集会所タイルカーペット張替え
					集会所保管庫増設含む
当期収入額	61,000		当期支出額	5,000,000	
前期繰越金	40,635,700		次期繰越金	35,696,700	
合計	40,696,700		合計	40,696,700	

新型コロナウイルス感染防止による羽曳が丘の状況

新型コロナウイルス感染防止のための5月18日時点での羽曳が丘地区内の状況は次の通り。

施設名	場所	状況
MOMOプラザ	羽曳が丘西2丁目	休館、貸室予約各種受付のみ可
生きがいサロン6号館	羽曳が丘3丁目	当面の間休館
第一・第二・第三集会所	丘1、西3、丘9	5月31日まで休館。受付は通常通り

イベント名	主催者	状況
おしゃべりサロン・子育てサロン	校区福祉委員会	5月中止
ゆうゆうクラブ	ゆうゆうクラブを支える会	当面の間中止
交流サロン・名曲クラブ・カフェ	羽曳が丘E&L	5月中止
いきいき百歳体操	E&L、花水木会第1部会	5月中止

生活不活発病にならないために

新型コロナ感染対策として、STAYHOME（ステイホーム）が叫ばれています。しかし、家ででの自粛期間が長くなると、いろいろな障害が発生します。

生活不活発病といわれるもので次の症状が現れ、放置すると寝たきりになったりするケースもありますので、注意が必要です。

- 1) 身体や脳の働きが低下する。
- 2) 生活動作が鈍くなり、疲れやすくなる。
- 3) 免疫力が低下し、体の回復力も弱まる。

生活不活発病にならないためには

- 1) 家の中でも、人に頼らず、自らこまめに動く。
- 2) 規則正しく食事を摂り、栄養をつける。
- 3) 家族や友人と支え合う。電話や距離を置いてのおしゃべりを。
- 4) 屋内外で適度な運動をする。



適度な運動とは。

- 1) 屋外では時間を決めてのウォーキングが最適です。
- 2) 屋内では（回数を定めて）
 - ・椅子からの立ち上がり運動（スクワット）
 - ・膝の曲げ伸ばし運動（椅子に座ったまま、膝の曲げ伸ばし）
 - ・背伸びの運動（椅子などにつかまって背伸びを繰り返す）
 - ・ふとももあげの運動（椅子などにつかまって片足ずつふとももを上げる）

生活不活発病とその対策、適度な運動などについては厚生労働省ホームページの「新型コロナウイルス感染症への対応について」に詳しく書かれていますし、パソコン、スマホなどのWEB環境のある方には動画も提供されています。また、羽曳野市のホームページでは、いきいき百歳体操や健口体操の動画も見ることが出来ますので、ご利用ください。

毎朝放映されるNHKのラジオ体操なども、正確に実行すれば、適度な全身運動の一つだと言われています。

足育のすすめ

便利さを追求してきた現代文明は、人が自らの身体を動かす運動という本能の一つを奪ってきたともいえます。その結果、糖尿病、肥満、脂質異常症などの生活習慣病や腰痛、膝痛などの運動不足病をもたらしました。これらの予防には、フットエクササイズが有効と言われています。フットエクササイズは足の機能向上のため、足・足指・足関節を積極的に動かす運動です。足指ジャンケン、足指ストレッチ（足指でのタオル掴み）、正しい姿勢（上から1本の紐で吊られたイメージ）での歩行などが有効と言われています。

ご自分で計画的に実行することをお勧めします。

羽曳が丘地区内の最新情報は、町会連合会のホームページで、提供しています。パソコンやスマホで、「羽曳が丘町会連合会」で検索、または <http://www.habikigaoka.jp/> と入力で、ご覧いただけます。